

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД «ДЕТИ-БАБОЧКИ»

ЯНВАРЬ, 2022

ДАЙДЖЕСТ/DIGEST



ФОНД
ДЕТИ-БАБОЧКИ



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас на страницах нашего первого дайджеста в новом 2022 году!

Начну с цитаты из «Алиса в стране чудес»: «Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!» Наступила эпоха цифровой трансформации, о которой писали футурологи и визионеры. То, что казалось невероятным, становится обычным делом. Школьники рассуждают о блокчейне, метавселенных, NFT. Во внедрении цифровых технологий в повседневную работу мы видим перспективы для развития фонда и благотворительного сектора.

В прошлом году наши эксперты завершили трехлетнюю работу над CRM-системой, которая помогает автоматизировать и структурировать работу фонда, контролировать и прогнозировать медицинскую историю взаимодействия с подопечными. Название для системы выбирали с любовью и трепетом – Cherry CRM. Cherry созвучно с термином «Charity», и это не совпадение: программа доступна для использования любой некоммерческой

организацией в России. Бесплатная лицензия на неисключительное право работы с Cherry CRM – наш вклад в технологичное и продуктивное развитие сектора.

Помимо внедрения инструментов цифровизации и инноваций мы продолжаем говорить на языке души. Для мам наших подопечных и всех женщин, дети которых страдают тяжелыми кожными заболеваниями, фонд создал программу социальной и психологической помощи «Редкие Женщины». Этот проект подарит женщинам опору, поможет вернуть силы и веру в себя.

О планах на 2022 год расскажем в следующих номерах. В январе продолжаем добрую новогоднюю тему. Мы публикуем практические советы по уходу за кожей зимой, рассказ о программе «Эрготерапия» от реабилитолога фонда Яны Дубровиной, сказку для маленьких подопечных. И, конечно, делимся ежемесячным отчетом.

Приятного чтения! ■

Екатерина Парфёнова,
Глава департамента по коммуникациям
благотворительного фонда
«Дети-бабочки»

ЭРГОТЕРАПИЯ:

как подопечные фонда проходят реабилитацию, чтобы стать самостоятельными



Дети с буллезным эпидермолизом нуждаются не только в уходе и симптоматическом лечении. Им также часто требуется особая реабилитация, которая позволяет уменьшить физические ограничения и восстановить активность.

У детей с тяжелыми формами БЭ, особенно с дистрофической формой, нередко возникают контрактуры. Это состояние, при котором конечность фиксируется в определенном положении. Механизм образования контрактур врачам

хорошо известен. У больных БЭ раны заживают через образование рубцовой ткани. Поскольку это постоянный процесс, она со временем превращается в «кокон», который окутывает отдельный палец или весь сустав. В результате ребенок не может совершать движения в полном объеме.

Контрактуры могут развиваться как на крупных суставах рук и ног, так и локально – на суставах пальцев рук. Вернуть подвижность может только хирургическая операция,

после чего ребятам необходима реабилитация. Чтобы снизить частоту хирургического вмешательства, ребенку нужно ежедневно, два раза в день, выполнять специальный комплекс упражнений и делать перевязку каждого пальчика.

Чтобы помочь детям быстрее восстановиться после операции и лучше справиться с ежедневными делами, в нашем фонде работает программа «Эрготерапия». Ее ведет реабилитолог-эрготерапевт Яна Дубровина. Яна получила дополнительное профильное образование в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова по специальности «Эрготерапия» и применяет эти знания в работе.

Работа по программе «Эрготерапия» проходит так. Семьи «бабочек» приходят на нее, чтобы научиться какому-

то навыку, подобрать техническое средство реабилитации, адаптировать под потребности ребенка домашнюю обстановку или предметы обихода, например, одежду. Это помогает детям самостоятельно одеваться и раздеваться, есть и заниматься хобби.

В послеоперационный период, после разделения пальцев, ребенок учится использовать руки в быту. Яна Дубровина консультирует подопечных фонда у них дома или, если семья живет далеко, онлайн. Такие консультации очень полезны и помогают спланировать дальнейшую реабилитацию «бабочек».

В помощь родителям маленьких подопечных Яна также разработала бесплатный курс «Реабилитация больных буллезным эпидермолизом». Его можно пройти на сайте нашей онлайн-академии skillforskin.ru

Специалистов в области эрготерапии в России мало, а само направление инновационное. «Это абсолютно другой подход и мышление. Мы строим программу реабилитации, отталкиваясь не от ограничений, а от возможностей каждого пациента, его личности и индивидуальных запросов. Такая работа – это всегда сотрудничество семьи и специалиста», – говорит Яна.



ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЭЗЕЛЬ И ЭМИЛЯ

ЭЗЕЛЬ ГИБАДУЛЛИНА
8 лет, Респ. Татарстан,
диагноз:
дистрофический
буллезный эпидермолиз

Фонд «Дети-бабочки»

В городе Нижнекамске Республики Татарстан живут брат и сестра с волшебными именами Эмиль и Эзель. Только их домик не пряничный, как в сказке братьев Гримм, а самый настоящий.

В новую квартиру семья Гибадуллиных переехала в прошлом году и дружно занималась ремонтом. Эзель и Эмиль давно мечтали о своих комнатах, и наконец их мечта сбылась. Дети с удовольствием помогли родителям клеить обои, выбирать мебель и наводить порядок. Одна стена в комнате Эмиля, как он и хотел, превратилась в гигантскую карту мира: с морями, океанами, материками и странами, в которых мальчик еще не бывал, но куда обязательно отправится в путешествие. А в другой стороне висит боксерская груша – будущий блогер обожает спорт и уже научился неплохо боксировать. В комнате его сестры по стенам гуляют грациозные розовые фламинго и висят качели – мечтательная Эзель любит рисовать, делать поделки и хочет стать парикмахером. Эмилю – 11, а Эзель – 8 лет, они большие друзья. У них много общих дел, увлечений, секретов, а еще – одно заболевание на двоих – буллезный эпидермолиз. Болезнь «бабочек» – генетическое неизлечимое заболевание, при котором на крайне хрупкой и чувствительной

коже образуются пузыри и раны, ребята унаследовали от папы. По отцовской линии с врожденным буллезным эпидермолизом живут также бабушка и дядя.

Когда Эмиль появился на свет, врачи не сразу заметили патологию. «Мне принесли сына и сказали, что у него на ножке немного повреждена кожа, что это от пластыря и такое бывает. Никто не придумал этому значения», – рассказывает мама Гульфия. Через некоторое время у ребенка случился геморрагический шок, и его увезли в реанимацию. Там буллезный эпидермолиз и дал о себе знать: на ногах Эмиля начала облезать кожа. Врачи районного центра Башкирии разводили руками и не знали, что с ребенком. Ответ был у мамы: «Это генетическая болезнь. Мы унаследовали ее от папы».

Гульфия с Эмилем пролежали в больнице больше двадцати дней. Понимания, как ухаживать за особенной кожей ребенка, не было. Поврежденные участки обрабатывали фукорцином и стрептоцидом, перевязывали обычными бинтами, которые потом снимали вместе с кожей. По словам мамы мальчика, родители сами начали искать другие варианты повязок, которые бы меньше травмировали кожу: «Мы старались накладывать больше мази. А однажды нашли суперповязки на облепиховом

декабрь

масле. Они были хорошо пропитаны. Их можно было не снимать сутки. Стоили они по тем временам ужасно дорого. Мы пробовали делать повязки и своими силами – шили мягкие с подушечками из пуха. Конечно, были и слезы, и паника. Но я понимала, что нужно взять себя в руки и учиться жить по-новому.

Хотя у мужа и его родственников легкая форма заболевания, они так и не научились с ним справляться. Гульфия уверена, если бы они с мужем с самого начала знали, как правильно ухаживать за кожей детей, то сейчас ее состояние было бы лучше.

Сестра Эмиля Эзель родилась «чистой», и родители очень обрадовались: «Мы думали, в этот раз заболевание нас миновало. Но на 23 сутки на ноге ребенка появился первый пузырь». К этому все уже были готовы. К счастью, у девочки болезнь протекает легче, чему у брата, повреждения кожи и пузыри случаются только в результате травм. У Эмиля же они возникают спонтанно, кроме того страдают и органы пищеварения.

ЗА ПОМОЩЬЮ В ФОНД

По словам мамы Гульфии, врачи башкирской больницы, где родился Эмиль, никогда не сталкивались с буллезным

эпидермолизом и не знали, чем помочь ребенку. Позднее они спрашивали у самих родителей, как те ухаживают за кожей и записывали этот опыт на будущее.

Когда мальчику исполнилось десять месяцев, его родители переехали в Татарстан, где у них появился доступ к интернету и возможность найти больше информации о БЭ. Тогда же им попала информация о фонде, который помогает детям-бабочкам. Но в тот момент семья не решилась зарегистрироваться. «Когда родилась дочь, и мы начали оформлять сыну инвалидность, в Казани записались на прием к платному врачу. И первое что она нам сказала: «А почему вы еще не в фонде?» Оказалось, что эта женщина была учителем эксперта фонда, профессора Николая Николаевича Мурашкина. Она сразу же созвонилась с фондом. Нам дали телефон руководителя медицинской команды Анастасии Сабитовой, мы связались с ней, собрали необходимые документы и стали подопечными фонда. А уже через неделю нам пришла огромная посылка с мазями и повязками».

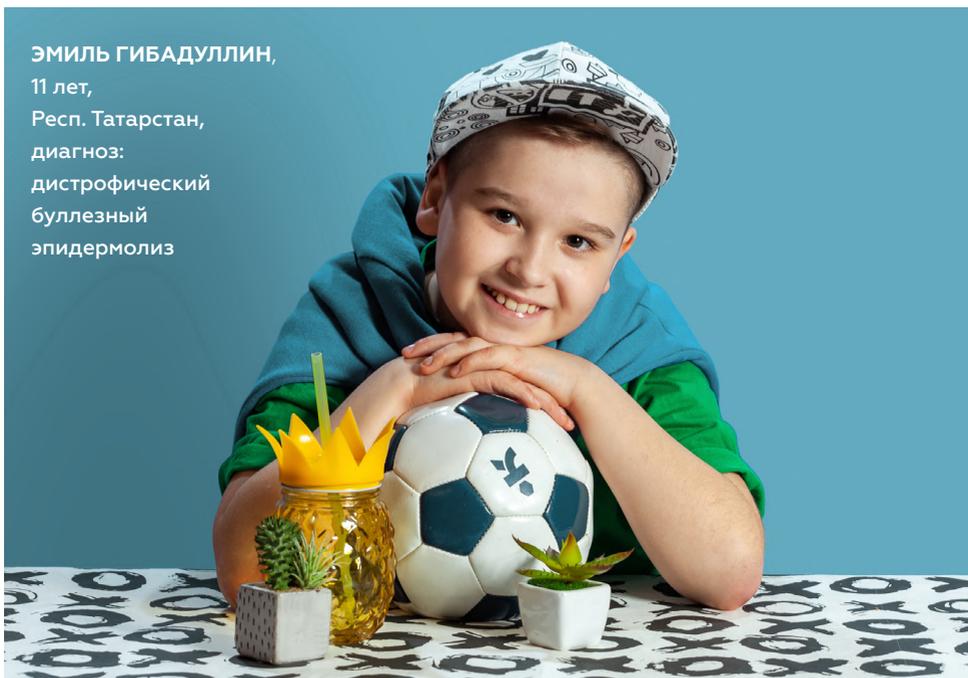
Вскоре по направлению фонда ребятам был бесплатно сделан генетический анализ. Он показал, что у Эмиля и Эзель дистрофическая форма буллезного эпидермолиза легкого течения. Но даже

при этой форме детям требуются регулярные перевязки. Также нужно постоянно наблюдаться у разных врачей, ведь дистрофический БЭ поражает внутренние органы и слизистые. В нашем фонде Эмиль и Эзель получают медикаменты, с ними онлайн занимаются логопеды и психологи. В ноябре 2020 года ребята вместе с родителями прошли реабилитацию в санатории «Авангард» в Сочи. А в мае 2021 года ездили на госпитализацию в Москву. По словам мамы, они ждали эту поездку и были ей очень рады: «Детей полностью обследовали, проверили все внутренние органы. Мы получили важные рекомендации по питанию для Эмиля и психологическую помощь для Эзель. Ей было очень тяжело привыкнуть к садику, и еще сложнее адаптироваться к школе».

Новый год наши подопечные встретили дома вместе с родителями. Эмиль без устали собирал новые миры из «Лего» и гулял с друзьями. А Эзель играла с кукольным домиком и помогала маме. На 2022 год семья планов пока не строит, главное для них одно: жить обычной жизнью, чтобы болезнь не отнимала много сил и времени. И в этом им помогает наш фонд, за что мама Гульфия с благодарностью говорит: «Вы наши волшебники!» ■

ЭМИЛЬ ГИБАДУЛЛИН,

11 лет,
Респ. Татарстан,
диагноз:
дистрофический
буллезный
эпидермолиз



ПРИНЦЕССА, ПОВАРЕНОК И ЭЛЕКТРОВЕНИК:

как двухлетняя «бабочка» Варя сплотила свою большую семью

Маленькую Варвару мама Людмила называет «наша принцесса». Варя – любимица семьи и центр всеобщего внимания. В своих неполных три года она любит помогать маме на кухне – лепить пельмени и пирожки. С огромным удовольствием, как маленький шеф, возится с тестом, изобретает новые формы, деловито посыпая кухонный стол волшебным снежком – мукой. Два старших брата и сестра обожают свою хрупкую «бабочку» Варю. Своим появлением она сплотила всех членов семьи.

Варвара родилась 27 января 2018 года. У опытной мамы Людмилы Волконской это были уже четвертые роды. Сразу после рождения врачи положили малышку на стол и заметили у нее на коже небольшие пятнышки. «У вашего ребенка на руки и ноге гемангиомы. Это такие пятна, как у Горбачева на лбу», – сказали врачи. Людмила не придавала услышанному большого значения, главное, что ребенок здоров. А такая

особенность – мелочь. Но как только Варю начали обтирать, «гемангиома» оказалась пузырьем. Он лопнул, и на его месте образовалась рана. Ребенка увезли в реанимацию.

«Когда я пришла посмотреть на Варвару, то, конечно, испытала настоящий шок. Детский врач объяснил мне, что это буллезный эпидермолиз – очень редкая болезнь. Но челябинские врачи о нем знали, потому что в нашем городе уже был один ребенок с таким заболеванием», – рассказывает Людмила.

Чтобы врачи даже в самых удаленных уголках России могли помочь детям-бабочкам, наш фонд более 10 лет развивает образовательную программу «Обучение врачей». Благодаря ей ежемесячно десятки региональных специалистов участвуют в онлайн-сессиях и повышают свою квалификацию в области генных дерматозов. Врачи челябинской больницы подсказали семье Волконских, что нужно зарегистрироваться в фонде. Людмила вспоминает:

«Мы это сделали, и очень скоро к нам приехала медсестра Лида и привезла огромную коробку с медикаментами».

Лидия Делишевская, медицинская сестра фонда, почти всегда выезжает к новорожденным «бабочкам» в составе патронажной службы. Лидия показала Людмиле и врачам местной больницы, как правильно ухаживать за кожей маленькой Варвары, как прокалывать пузыри, обрабатывать поверхность, накладывать сетки и правильно бинтовать.

«После того, как я узнала о заболевании Вари, начала искать информацию в интернете и начиталась страшного. Но приехала Лида и все очень доходчиво объяснила, успокоила, сказала, что эти дети самые красивые и самые умные. От сердца отлегло. Мы поняли, что будем потихоньку учиться с этим жить», – продолжает свой рассказ Людмила.

После того, как Варвару выписали из больницы, и она подросла и немного окрепла, по программе нашего фонда ей сделали генетический анализ. Выяснилось, что у девочки простой буллезный эпидермолиз, при котором нет поражения внутренних органов и деформации пальцев, но сама форма протекания болезни тяжелая. Чтобы помочь семье в уходе за ребенком, наш фонд ежегодно отправляет

Варваре адресную помощь – посылку с медикаментами и перевязочными средствами. По программе гособеспечения родители девочки могут получить только некоторые мази. Правильный уход и своевременные перевязки рук и ног позволяют Вале жить также, как ее сверстники, гулять с мамой, ходить в детский развивающий центр, рисовать, лепить и играть с братьями и сестрой.

«Она такая умничка, – хвалит дочку Людмила, – говорить начала очень рано, порой произносит не по годам мудрые вещи и все схватывает на лету. Она как маленький электровеник – успевает везде и всюду. Без нее не делается ни одно важное дело. И во многом благодаря ей мы поняли, что семья – это единое целое и стали гораздо ближе друг к другу». ■



ВАРВАРА ВОЛКОНСКАЯ, 2 года,
г. Миасс, диагноз: простой
буллезный эпидермолиз

В МОРОЗ НЕ КРАСНЫЙ НОС: КАК ЗАЩИТИТЬ КОЖУ ЗИМОЙ

Ведущий врач-
дерматолог фонда
«Дети-бабочки»
МАРГАРИТА ГЕХТ

Осенью и зимой мы активно утепляемся. При минусовой температуре «зимняя одежда» нужна и нашей коже. Как правильно ухаживать за кожей зимой? На что здесь обращать внимание «бабочкам», «рыбкам» и людям без особенностей кожи?

ЗИМНИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ БЕЗ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Зима для кожи – настоящее испытание на прочность. Из-за низких температур, ветра и горячего воздуха в отапливаемых помещениях ее состояние может ухудшиться. Появляются зуд, жжение, воспаления, шелушение, раздражение, покраснения, сухость, трещины.

Сухая и чувствительная кожа, как правило, страдает больше. Но комбинированная и жирная типы кожи также ждут испытания. Поверхностный слой кожи эпидермис зимой часто становится обезвоженным. Из-за этого сальные железы вырабатывают большее количество себума (кожного секрета), главная задача которого – защита кожи от внешних факторов. В результате повышенной выработки кожного секрета на коже могут появиться воспаления.

Что делать, чтобы зимой кожа оставалась здоровой и красивой? Следующие рекомендации

подойдут всем типам здоровой кожи.

- Очищение кожи лица должно стать более бережным. По утрам завершайте очищение подходящим по типу кожи тоником. По вечерам очищайте сухую кожу молочком, а жирную – гелем-пенкой.
- Уходовые средства должны содержать керамиды, липиды, масла, витамины и антиоксиданты. Используйте сыворотки с гиалуроновой кислотой, ниацинамидом и аминокислотами. С наступлением зимы увлажняющий крем становится ночным, а ночной – дневным. Такой многоступенчатый уход позволит «запечатать» полезные компоненты в эпидермисе.
- Не пренебрегайте солнцезащитой: UVA-лучи активны круглый год, более того, именно они вызывают пигментацию и сушат кожу.
- Не забывайте про отшелушивание кожи, но подбирайте эксфолиант грамотно. Не используйте скрабы с выраженными абразивными частицами, отдайте предпочтение очищающей пудре и гелям-скаткам. Если после пилинга появляются еще большая

сухость и раздражение, необходимо пересмотреть уход и обратиться за советом к врачу.

- Не забывайте за 30 минут до выхода на улицу использовать стики для губ и защитные кремы для рук.
- При ощущении стянутости кожи, особенно в отапливаемых помещениях, распыляйте на кожу лица термальную воду.

ЗИМНИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ С БЭ И ИХТИОЗОМ

Зимой больным БЭ и ихтиозом



Фонд «Дети-бабочки»

нужно в первую очередь скорректировать внутренний, а потом уже внешний уход за кожей:

- Соблюдайте питьевой режим. Это особенно актуально для пациентов со средней и тяжелой формами ихтиоза. В сухую и холодную погоду из-за особенности потовыделительной системы и постоянного субфебрилитета их тела теряют жидкость быстрее обычного. Поэтому зимой «бабочкам» и «рыбкам» легко заработать внутреннее и внешнее обезвоживание.

- Максимально соблюдайте сбалансированную диету, особенно при тяжелых дистрофических формах БЭ.

- При несбалансированном питании возможен прием БАДов. Обязательно обсудите с врачом необходимость приема добавок и дозировку.

- Сезонные фрукты можно заменить на быстрозамороженные. Не забывайте про овощи, нежирное мясо, рыбу, птицу, а также масла – кунжутное, тыквенное, оливковое. Эти продукты – основа полноценной диеты, при БЭ и ихтиозе – особенно.

- Белок, витамин А, цинк и незаменимые жирные кислоты важны для поддержания оптимального уровня увлажнения кожи. Предварительные исследования показывают, что жирные кислоты помогают сохранять кожу увлажненной. Растительные масла, орехи (при БЭ нужно их нужно рубить в порошок и добавить в смузи с растительным молоком), семена льна и авокадо являются хорошими источниками омега-6, а рыба – омега-3.

- Если вы принимаете добавку «Омега-3», убедитесь,

что она содержит DHA и EPA – докозагексаеновую и эйкозапентаеновую кислоты.

- Если температура воздуха на улице ниже -8 градусов, за 30 мин до выхода из дома нанесите на кожу барьерный или кольд-крем.

ЗИМНИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ БЭ

- Добавьте в рацион белок. В нем содержатся аминокислоты. Они являются необходимым строительным материалом для восстановления липидного барьера и способствуют скорейшему заживлению ран. Главным источником аминокислот являются птица и морепродукты.
- Не забывайте наносить защитные и барьерные кремы на открытые участки кожи – лицо, руки – вне зависимости от формы и подтипа заболевания, особенно при дистрофических формах БЭ.

ЗИМНИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ ИХТИОЗЕ

- При уходе за кожей сочетайте лосьон и крем, а для очищения кожи используйте гидрофильные масла. ■

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ОТЧЕТ В ЦИФРАХ

ПОДОПЕЧНЫЕ

Зарегистрировано

20

новых
подопечных



3 «бабочек»

получили
стоматологическую
помощь



2 детей прошли
госпитализацию
в Национальном
медицинском
исследовательском
центре здоровья
детей

13 детей-
бабочек

получили помощь
по программе
«Реабилитация»

у **14** детей
и взрослых взят
биоматериал
для **генетической
диагностики**



1 взрослый
подопечный
получил
медицинскую
помощь
во Всероссийском
центре экстренной
и радиационной
медицины имени
А.М. Никифорова
МЧС России

95 занятий
проведено в рамках
программы
«Эрготерапия»



3 подопечных
получили ортезы.
Вы можете
поддержать сбор
на ортезы [здесь](#)



2 посылки
отправлены
в рамках
оказания помощи
по программе
«Помощь отказным
детям»



Проведено **111** очных и **331** час
онлайн-консультаций в рамках программы
«Патронаж и медицинское сопровождение»



**БОРОТНИКОВА
ЯНА, 5 лет,
г. Липецк,
диагноз:
дистрофический
буллезный
эпидермолиз**



**АДРЕСНАЯ
ПОМОЩЬ**

11 «бабочек»

и **21** «рыбка»
получили адресную
помощь от фонда

Из них:

11
новорожденных

и **6** взрослых
получили
медикаменты
и бинты

**НИКИФОРОВ
МИХАИЛ,**

Врач-терапевт,
врач-гастроэнтеролог,
врач общей прак-
тики ФГБУ ВЦЭРМ
им. А.М. Никифорова
МЧС России



ВРАЧИ

44 врача



оказали помощь в **21** регионе

ОБУЧЕНИЕ

Проведено **6**
семинаров, в которых приняло



участие **222** врача
из различных регионов России



ЛОГИСТИКА

131 коробка
с бинтами
и медикаментами =

1 011 кг помощи
для подопечных фонда



ОСНОВНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ О ФОНДЕ В СМИ декабрь, 2021

Интервью попечителя
фонда Ксении
Рапопорт в журнале
«Собака.ru».



Наши благотворительные подарки попали в новогодние подборки таких изданий, как **OK Magazine, Grazia, MarieClaire, «Такие дела».**

В декабре вышла **публикация** материала о том, что медкоманда фонда посетила Краснодар с патронажем подопечных с ихтиозом.

Эксперт фонда Марго Гехт рассказала, что такое гиалуроновая кислота и чем она полезна в своей колонке на сайте **РБК.**

Фонд «Дети-бабочки»



На портале **АСИ** вышел материал о профессии «Менеджер по закупкам в НКО» с комментариями нашей коллеги Светланы Куликовой. ■



«Мы покупаем необходимые медикаменты и перевязочные материалы, очень важно, чтобы они были всегда в наличии и в необходимом количестве, вовремя отправлены. Также мои важные задачи – отслеживать и анализировать все запросы подопечных, составлять списки лекарств и сверять их с медицинской командой, вести учет всех отправленных средств и оставшихся на складе запасов, делать отчеты и аналитику»

декабрь



В декабре 2021 года о фонде

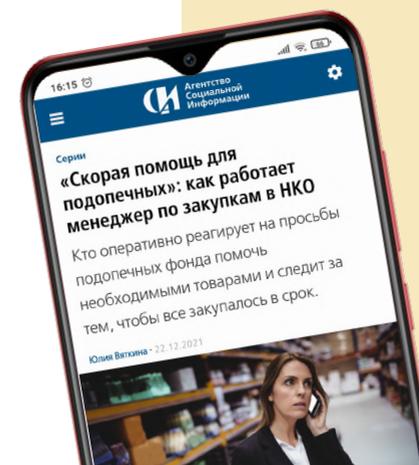
вышло **100** публикаций, что на 81% больше, чем в декабре 2020 года.

Общий Madia Value всех публикаций –

5 115 000 ₺
(столько бы стоили публикации, если бы мы платили за них).

Общий охват публикаций –

3 230 588
столько людей увидели новости, заметки и статьи о фонде в декабре.



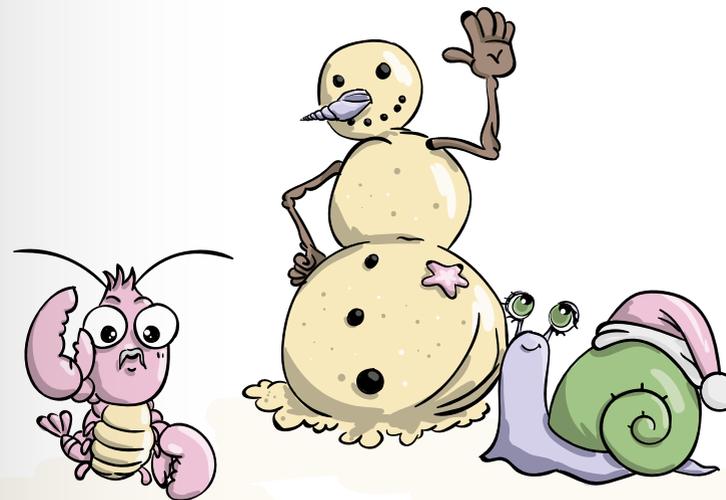
СКАЗКА ПРО МАЛЕНЬКУЮ РЫБКУ И ТАИНСТВЕННОГО НОВОГОДНЕГО ГОСТЯ



Праздничная новогодняя вечеринка в домике у Маленькой Рыбки была в самом разгаре. К ней в гости приплыли модница Золотая Рыбка, Дедушка Краб, Тетушка Улитка и восемь ребят-осьминожек.

В середине комнаты комнаты стояла новогоднее водорослевое дерево. Это было очень необычное подводное растение, которое зацветало красными, желтыми и фиолетовыми цветами прямо под Новый год. Поэтому украшать такую подводную «елку» было не нужно. К тому же листья праздничного дерева были кисло-сладкие и очень вкусные. Каждый гость подплывал к нему и лакомился вкусными свежими листочками.

Маленькая Рыбка очень любила Новый год. Они с друзьями придумывали разные конкурсы, например, кто слепит самого смешного снеговика из белой глины или придумает стишок со словами «компот» и «бегемот».



Еще водили быстрый хоровод вокруг водорослевого дерева и пели песни про то, как здорово встречать Новый год под водой. Тетушка Улитка и Дедушка Рак рассказывали всем интересные истории из своей жизни, Золотая Рыбка красиво кружилась в своем золотом сверкающем наряде, а ребята-осьминожки наперегонки ели пирожки с планктоном. Всем было очень вкусно и весело.

Вдруг в самый разгар праздника в дверь кто-то постучал. Друзья перестали танцевать и посмотрели друг на друга. Гостей больше никто не ждал. Маленькая Рыбка открыла дверь. На пороге стояла Морская Звездочка и растерянно смотрела на Рыбку, робко улыбаясь. «Здравствуйте, – неуверенно сказала Звездочка. – Я получила приглашение на праздник и решила прийти». Звездочка протянула Рыбке приглашение. Рыбка с удивлением

его прочитала: «Приглашаем вас на новогодний праздник к Маленькой Рыбке. Будет много угощений и танцы вокруг водорослевого дерева».

Рыбка растерялась и не знала, что делать. Дело в том, что Звездочку на праздник никто не приглашал. Она жила одна на зарослях кораллов и редко оттуда показывалась. У нее был необычный окрас. Не красный и оранжевый, как у других звездочек, а с синими и зелеными пятнышками. Из-за этого морские жители боялись Звездочку и не хотели с ней дружить. Они думали, что раз она не такая как все, то непонятная и таинственная.

Приглашение Звездочке подкинул Хитрый Краб. Он был очень вредный и поэтому сидел в новогодний праздник один. От плохого настроения он придумывал, какую бы сделать гадость. Краб вспомнил

про Звездочку и подкинул ей приглашение на праздник Рыбки. «Представляю их физиономии, когда Звездочка придет в гости», – злобно хихикал Краб, потирая клешни.

И вот Звездочка со слезами на глазах стояла и смотрела на веселье в доме у Рыбки. Она поняла, что ее не приглашали, и кто-то над ней пошутил. «Ой, извините, это чья-то шутка», – горько вздохнула Звездочка и собралась уходить.

Тут Маленькая Рыбка увидела, что Звездочка очень несчастная и одинокая. И что она такая же как другие морские звезды, только цвет у нее другой. Рыбка перестала ее бояться. «Звездочка, заходи в гости! Мы тебе очень рады», – сказала Рыбка. Звездочка засияла от радости и зашла в домик.

Гости сначала ее немного побаивались, а потом тоже поняли, что Звездочку не стоит бояться, стали с ней знакомиться и играть. Гостя была счастлива. Ведь теперь у нее появились друзья.

Когда часы пробили полночь, все стали загадывать новогодние желания. Дедушка Рак пожелал всегда хорошую погоду на морском дне, чтобы можно было много

гулять по его любимым тропинкам. Золотая Рыбка – чтобы ее сверкающие чешуйки никогда не тускнели. Тетушка Улитка – новую кастрюльку, чтобы варить пельмени с начинкой из морских огурцов. Ребята-осьминожки – чтобы никто из них не болел, ведь всем вместе играть намного интереснее. Маленькая Рыбка загадала, чтобы у всех всегда было отличное настроение.

А Звездочка сказала: «Я всегда мечтала, чтобы у меня наконец появились друзья. И моя мечта уже сбылась!»

Хитрый Краб все это время подсматривал за вечеринкой в окошко. Он-то думал, что все испугаются Звездочку и не захотят с ней играть. Когда он увидел, что друзья вместе танцуют вокруг подводного дерева, то очень рассердился. От злости он стукнул клешней по окошку, и на него свалился горшок с морской розой.

И Хитрый Краб, и все остальные морские обитатели поняли – неважно, как ты выглядишь, главное – какой у тебя характер и поступки. А Звездочка и Маленькая Рыбка стали дружить. ■



www.deti-bela.ru

+7 (495) 410-48-88

info@deti-bela.ru



ФОНД
ДЕТИ-БАБОЧКИ

ВМЕСТЕ МЫ ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ-БАБОЧКАМ И ДЕТЯМ-РЫБКАМ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ

Над выпуском работали:

Редактура и корректура:

Елена Бадулина

Тексты:

Ольга Бедарева

Татьяна Булыгина

Дизайн и верстка:

Яна Дразникова